



Ekologiczne środki do czyszczenia

01 Czyszczenie toalety

Jednym z najbardziej drażniących produktów, których używamy do czyszczenia jest płyn do czyszczenia toalet. To tam gromadzi się najwięcej bakterii i to właśnie one muszą być zwalczane mocną amunicją. Niejednokrotnie podczas stosowania tego typu silnych produktów, narażamy swoje dłonie i drogi oddechowe na podrażnienie, bowiem opary unoszące się w powietrzu są mocno szkodliwe. Zamiast silnych środków tego typu możemy **zmieszać ze sobą kilkanaście kropli olejku z drzewa herbacianego, sodę oczyszczoną i 60 ml octu spirytusowego**. Powstanie z tego mieszanka, która pomoże nam pozbyć się brudu i bakterii z muszli toaletowej, przy okazji nie podrażniając naszego organizmu. Dodatkowo możemy do niej dodać również kilka kropli innego ulubionego olejku i stworzyć oryginalny zapach.

02 Mycie szyb

Ocet będzie produktem, który w tym poradniku wspomniany będzie przynajmniej kilka razy. Jest to naprawdę uniwersalny środek czyszczący. W połączeniu z innymi produktami może pełnić różne funkcje. Pomocny będzie również przy tworzeniu płynu do mycia szyb. Wystarczy, że **do szklanki wody dodamy taką samą ilość octu spirytusowego i kilka łyżek wysokoprocentowego alkoholu (np. spirytus salicylowy)**. Taka mieszanka pozwoli nam uzyskać skuteczny płyn do mycia szyb, który zapobiegnie powstawaniu smug i wyczyści powierzchnię z brudu i kurzu

03 Udrażnianie rur

Ocet możemy wykorzystać także do mieszanki, która skutecznie zastąpi nam popularne już środki do udrażniania rur. Nie do wszystkich instalacji można taki produkt zaaplikować. Niektóre z nich są zbyt delikatne i właśnie wtedy warto sięgnąć po produkt domowej roboty. Tym razem **zmieszajmy 120 ml octu spirytusowego ze 120 gramami sody oczyszczonej i kilkoma kroplami ulubionego olejku eterycznego**. Stosujemy dokładnie tak, jak gotowe produkty tego typu. Mieszankę wlewamy do odpływu, czekamy 15 minut i spłukujemy obficie wodą. Pamiętajmy jednak, aby nie nachylać się bezpośrednio nad odpływem w momencie aplikacji produktu. Opary w pierwszych sekundach mogą być dla nas wyjątkowo nieprzyjemne.

04 Czyszczenie fug

Soda oczyszczona może okazać się świetnym pomocnikiem przy czyszczeniu bardzo problematycznego brudu na naszych fugach. Większość osób wie, że pielęgnacja tych miejsc jest wyjątkowo uciążliwa. **Mieszanka wody z sodą oczyszczoną może okazać się do tego idealna**. Naszym zadaniem jest jedynie zmieszanie sody oczyszczonej z wodą do uzyskania gęstej papki. Taką mieszaninę nakładamy na fugi, a po 15 minutach zmywamy, najlepiej zrobić to gąbką. Mocne gotowe produkty są często zbyt inwazyjne i potrafią przyczynić się nawet do odbarwienia lub żółknięcia fug.





Ekologiczne środki do czyszczenia

05 Mycie naczyń

Równie łatwym sposobem możemy uzyskać domowy płyn do mycia naczyń. Wystarczy nam do tego **sok wyciśnięty z trzech cytryn, półtorej szklanki czystej wody, szklanka soli drobnoziarnistej i szklanka octu**. Wszystkie składniki należy **wlać do garnka i zagotować**. Na niewielkim ogniu podgrzewać potem przez około 10 minut, a następnie, po wystudzeniu, przelać do pojemnika. Możemy z powodzeniem używać produktu tak, jak każdego innego płynu do mycia naczyń.

06 Czyszczenie pralki

Naturalne czyszczenie możemy zafundować również naszej pralce, a dokładniej – jej wnętrzu. W tym celu potrzebować będziemy **1/3 szklanki kwasu cytrynowego**, który na pewno gości w każdej szufladzie kuchennej, **3/4 szklanki octu i 3/4 szklanki sody oczyszczonej**. Taką mieszanką wlewamy albo do konkretnej komory w dozowniku, albo bezpośrednio do bębna pralki. Najlepiej pralkę włączyć na cykl prania w wysokiej temperaturze, możemy posłużyć się programem do ręczników, czy pościeli. Rzecz jasna – nie wypełniamy jej praniem. Ta czynność odświeży naszą pralkę i sprawi, że z ubrań zniknie nieprzyjemny zapach

07 Płukanie tkanin

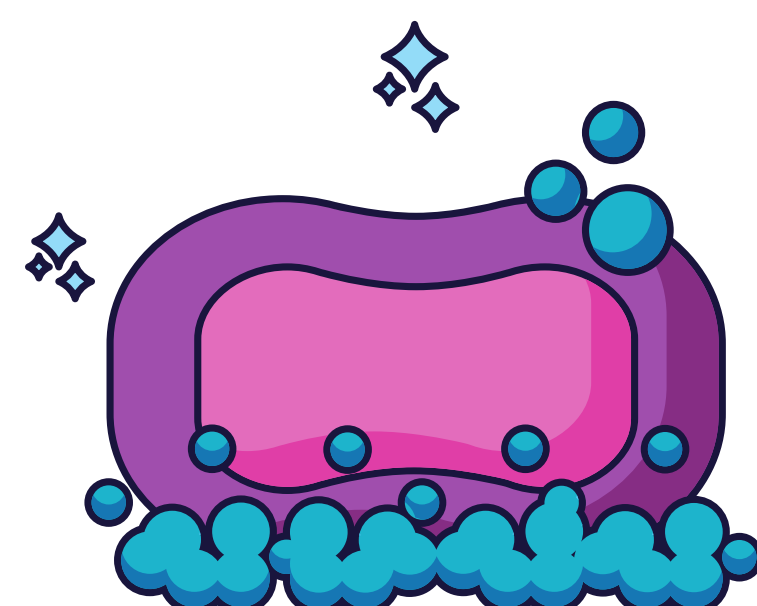
Skoro już przy pralce jesteśmy, to zobaczmy, jak domowym sposobem można stworzyć płyn do płukania tkanin. Potrzebny będzie nam do tego ocet, a dokładniej **pół szklanki octu**. Do niego dodajemy **półtorej łyżeczki sody oczyszczonej, trzy duże łyżki kwasu cytrynowego, 100 ml letniej wody i kilka kropli ulubionego olejku eterycznego**. Wszystko razem dokładnie mieszamy i wlewamy do odpowiedniej komory w dozowniku pralki. Nie musimy obawiać się o intensywny zapach octu. Naprawdę szybko się on ulatnia i nie ma najmniejszych szans, abyśmy wyczuli go na naszych ubraniach.

08 Proszek do prania

1 szklanka naturalnych płatków mydlanych. 1 szklanka boraksu. 1 szklanka sody oczyszczonej. 1/2 szklanki kwasu cytrynowego. 15 kropel olejku eterycznego, który lubisz (ja dodaję brzoskwiniowy) Wszystkie składniki mieszamy, przechowujemy w szczelnie zamkniętym pojemniku.

09 Środek do czyszczenia piekarnika

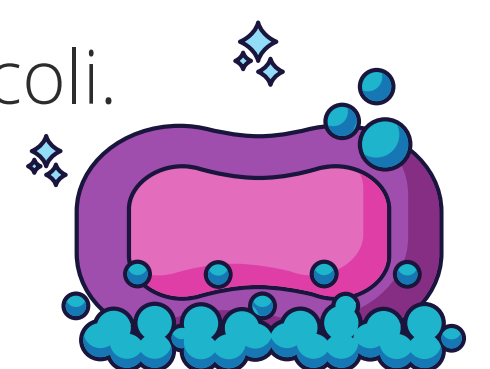
- 1 szklanki sody oczyszczonej,
- 2 łyżeczki soli, gorąca woda – tyle, by móc zrobić pastę.





Ekologiczne środki do czyszczenia

- **Boraks** – doskonały środek czyszczący o bardzo uniwersalnym zastosowaniu. Ma właściwości antyseptyczne, przeciwgrzybiczne i przeciwwirusowe. Jednocześnie charakteryzuje się łagodnymi właściwościami antybakteryjnymi.
- **Płatki mydlane** – te wolne od fosforanów, detergentów czy innych dodatków chemicznych. Polecamy szczególnie mydło marsylskie, które zawiera minimum 72 proc. olejów roślinnych (np. oliwa z oliwek, olej migdałowy, olej rzepakowy, olej arganowy), jest hipoalergiczne oraz bakteriobójcze – polecane przy pielęgnacji skóry całej rodziny, w tym noworodków.
- **Soda oczyszczona** – ma działanie zmiękczające wodę, neutralizujące zapachy, czyszczące, wybielające i jest równie uniwersalnym środkiem do stosowania w domu, co boraks.
- **Soda kalcynowana (węglan sodu)** – również zmiękcza wodę, powszechnie wykorzystuje się ją do produkcji środków piorących. Świetnie rozpuszczalna, w przyrodzie występuje w stanie naturalnym, np. w jeziorach sodowych oraz popiele roślin morskich.
- **Nadwęglan sodu** – ma właściwości odplamiające i rozjaśniające, dlatego idealnie nadaje się do prania białych tkanin. Środek ten również powszechnie wykorzystywany jest w tradycyjnych proszkach do prania.
- **Kwasek cytrynowy** – ma właściwości odplamiające i czyszczące (jest również użyteczny w domu jak boraks czy soda – łatwo znaleźć dla niego zastosowanie w sprzątaniu domu).
- **Olejek eteryczny** – w zależności od tego, jaki wybierzemy, będzie się charakteryzował innymi właściwościami. W przypadku prania, najlepiej sprawdzają się trzy poniższe:
 - cytrynowy – ma właściwości wybielające, pozwalające zachować biel prania,
 - lawendowy – cudownie odświeża i chroni ubrania przed molami,
 - z drzewa herbacianego – dezynfekuje pranie np. po chorobie.Ma silne właściwości bakteriobójcze, grzybobójcze, eliminuje bakterie ecoli.





Tabletki do zmywarki

- 1 łyżka mydła marsylskiego
- 20 ml wody demineralizowanej
- 15 kropli olejku cytrusowego
- 50 ml octu z białego wina
- 300 g sody oczyszczonej

Na początku wsyp do naczynia wszystkie wymienione wyżej składniki. Następnie napełnij powstałą masą foremki do lodu i włóż na około godzinę do lodówki. Po upływie tego czasu kapsułki będą gotowe do użycia.

Tabletki do zmywarki

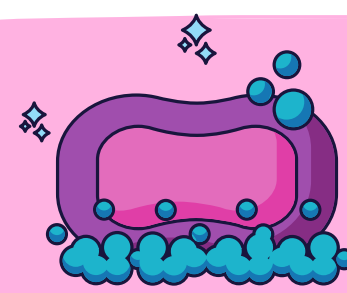
Przepis na ekologiczne tabletki do zmywarki, 120g – 8 sztuk:

- boraks – 25g
- soda kalcynowana (węglan sodu Na_2CO_3) – 25g
- cytrynian sodu – 48g
- woda demineralizowana – 22g

Na początku dodać wszystkie składniki do miski i wymieszać. Dodać wodę, dokładnie wymieszać i przełożyć do silikonowych foremek do robienia kostek lodu. Po kilku godzinach lub następnego dnia wyciągnąć gotowe kostki.



UNIWERSALNY PŁYN DO CZYSZCZENIA



UNIWERSALNY PROSZEK DO CZYSZCZENIA



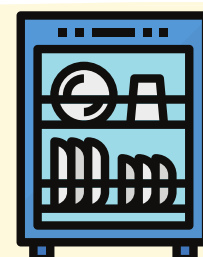
PROSZEK DO PRANIA



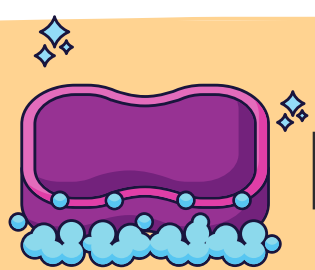
PŁYN DO SZYB



ODŚWIEŻACZ POWIETRZA



TABLETKI DO ZMYWARKI



PŁYN DO NACZYŃ

PŁYN DO MYCIA PODŁOGI

- słoik 1 litr
- 0,5 litra gorącej wody
- szklana octu
- 15 kropli olejku
zapachowego



PREPARAT NA ZATKANE RURY

- słoik 1 litr, lejek
- 1 szklanka sody
oczyszczonej
- 1/2 szklanki soli kuchennej
- 1 szklanka kwasu
cytrynowego



ŚRODEK DO CZYSZCZENIA PIEKARNIKA

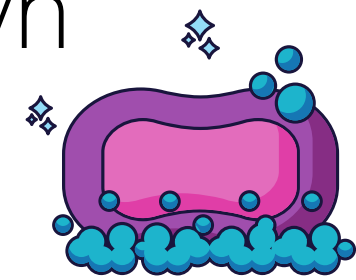
- słoik 1 litr
- 1/4 szklanki sody
oczyszczonej
- 2 łyżeczki soli



gdy będziesz używać dodaj gorącą wodę, w
ilości potrzebnej do utworzenia piany

PŁYN DO MYCIA NACZYŃ

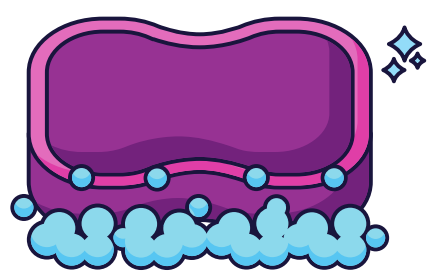
- słoik 1 litr
- 3/4 szklanki wody
- 200 g soli drobnoziarnistej
- sok z 3 cytryn



wymieszaj wszystkie
składniki i zagotuj około 10 min, aż płyn zgęstnieje

UNIWERSALNY ŚRODEK DO CZYSZCZENIA

- słoik 1 litr
- 1 szklanka sody
oczyszczonej
- 1 szklanka kwasu
cytrynowego



PŁYN DO MYCIA SZYB

- słoik lub buteleczka do
rozpylania
- 1 szklanka wody
- 1 szklanka octu
- 3 łyżki alkoholu



PROSZEK DO PRANIA



- słoik 1 litr
- 1 szklanka naturalnych płatków mydlanych
- 1 szklanka boraksu
- 1 szklanka sody kalcynowanej
- 1/2 szklanki kwasu cytrynowego
- 15 kropelek olejku eterycznego

ODŚWIEŻACZ POWIETRZA

- szklana butelka po soku
- 4 drewniane patyczki
- szklanka wody
- 12 kropelek olejku eterycznego



PŁYN DO PŁUKANIA TKANIN



- słoik 1 litr
- 1/2 szklanki octu,
- 1 i 1/2 łyżeczki sody,
- 10 kropli olejku eterycznego.

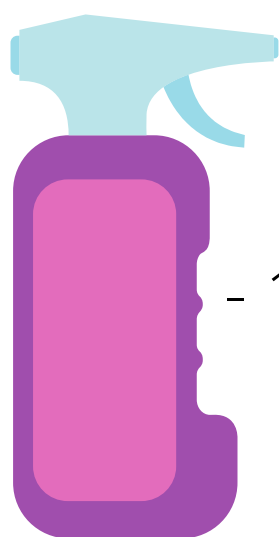
Składniki mieszamy i stosujemy jak standardowy płyn do płukania tkanin.

LAWENDOWY PŁYN DO CZYSZCZENIA KURZU

- buteleczka
- 1/4 szklanki octu
- 1 łyżka gliceryny
- 12 kropelek olejku lawendowego

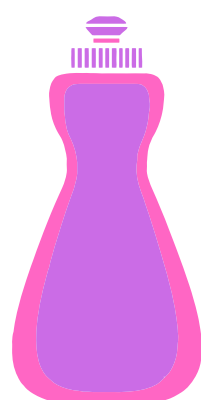


PŁYN UNIWERSALNY DO ŁAZIENKI



- buteleczka
- 1 szklanka wody destylowanej
- 1 szklanka octu
- pół szklanki wódki
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 15 kropelek olejku cytrynowego

DOMOWY PROSZEK DO ZMYWARKI I PŁYN NABŁYSZCZAJĄCY



- 1 szklanka sody oczyszczonej
- 1/4 szklanki kwasu cytrynowego
- 1/4 szklanki soli gruboziarnistej
- 10 kropelek cytrynowego naturalnego olejku eterycznego – olejek ma właściwości czyszczące i antybakteryjne,

Na jedno mycie wystarczy 1 łyżeczka mieszanki. A zamiast płynu nabłyszczającego użyjmy octu destylowanego – wlewamy go do komory przeznaczonej na środek nabłyszczający.